



PÅSKE HYGGE



sjovskole.dk

Påsken – leg og traditioner

Både børn og voksne har som regel tid til en masse hygge i helligdagene.

Mit navn
det må du gætte
og spekulere på,
jeg prikker
blot vil søtte,
så lar' jeg brevet gå.
.....



Ægge jagt

På æggejagt i haven

Du skal bruge 16-32 hårdkogte æg (alt efter hvor mange I er) og en sprittusch. Skriv nu "påskeæg" og "gækkebrev" på æggene – ét bogstav på hvert. Gem æggene rundt om i haven (hvis vejret ellers tillader det) eller inde i hele huset.

Sæt et æggeur til ti minutter.

På de ti minutter skal deltagerne finde så mange æg, de kan, OG ud fra bogstaverne danne så mange forskellige ord, de kan nå. Den, der har dannet flest ord, er dagens vinder.



Rulle æg



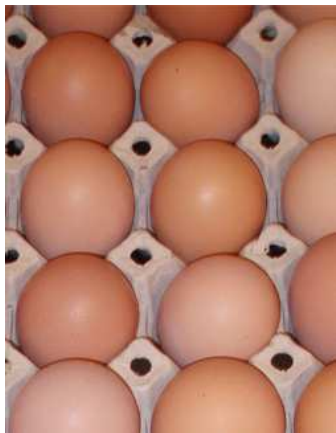
Når man Ruller Æg får hver deltager et æg, her er det bedst med hårdkogte æg, hvis nu uheldet skulle være ude.

Legen går ud på at man trækker en streg på et glat underlag. Stregen kan laves med en snor eller lignende. Ca. 3-4 meter fra stregen ligges et æg. Desuden får alle deltagere udleveret et æg.

Alle deltagere skal stå bag stregen og front mod ægget der ligger 3-4 meter fra stregen. Det går nu ud på at hver deltager, på skift, ruller deres æg i et forsøg på at ramme et eller flere af de æg der ligger ude på gulvet foran stregen. Rammes et æg, får den der rammer ægget begge æg. Det gælder nu at samle så mange æg sammen som muligt.

Skriv bogstaver på æggene – måske alfabetet – så de skal lægge æggene i alfabetisk rækkefølge.

Eller tæl hvor mange æg du får.



Æggeløb

I æggeløb skal man have en bane der er ca. 25 meter lang. Den kan fx afmærkes med en streg i den ene ende og en kegle i den anden ende.

Til æggeløb skal alle deltagere skal have udleveret et hårdkogt æg og en spiseske. Lige inden æggeløbet starter skal alle deltagere tage skaftet af skeen i munden og ligge ægget på skeen og stille sig bag startstregen. Når dommeren starter æggeløbet skal deltagerne gå/løbe så hurtigt de kan ned og runde keglen i den anden ende af banen og tilbage over startstregen.

Hvis en deltager taber ægget, skal denne starte forfra. Den der kommer først igennem banen uden at tabe ægget på vejen har vundet.

Mål banen op med målebånd. Udregn hvor hurtigt vinderen har løbet.



Påskeharens prutter...

Hvis du er heldig kommer påskeharen måske forbi med påskeæg til dig påskedag. Faktisk er det sjældent påskeharen der kommer med påskeæggene, men i stedet forældrene :-)

Traditionen er at man, ligesom til jul, fortæller børnene at hvis de opfører sig pænt, så kan de være heldige at blive belønnet for det. Til påske er belønningen så fx chokoladepåskeæg som påskeharen kommer forbi og gemmer rundt omkring i haven eller i huset.

Tæl hvor mange æg du har fået.
Del æggene så alle får lige mange.



Puste fjer

At puste fjer er en leg hvor man skal være sammen to og to. Legen går ud på at hvert par får udleveret en lille fjer.

Når legen starter, kaster alle par deres fjer op i luften. Efterfølgende tager de hinanden i hænderne. Fra nu af gælder det om at bevare fjerens oppe i luften ved hele tiden at puste til den.

Når fjerens lander på guldet/jorden er parret ude. Det par der holder deres fjer i luften i længst tid, har vundet.

Rekvisitter: Ligeså mange små fjer som antallet af par der deltager.
Antal deltagere: 4 - uendeligt.

Evt. - Tæl til 50 eller 100 så alle kan høre det. Parrene, der ryger ud skal tælle med. Når du har nået til 100 er de par, der er tilbage vindere.