

ABC hænder

- igen lidt mere bevægelse

Nu kan du hjælpe med at huske bogstaverne –
når hvert bogstav får sin egen håndbevægelse.

Det er også nemmere at forklare om
jeg siger "N" eller "M".

Nu kan jeg lave bevægelsen
– så er det lettere at forstå.

Inspireret af håndfonemer, men tilsat håndbevægelser til vokaler

Se, læs og hør mere på www.lydhuset.dk



A



SIG AAA-AAA MENS DU GNIDER DIG SELV PÅ KINDEN.

B



BOBLEN B. FØR DINE FINGERSPIDSER OP MOD LÆBERNE, SÅ DE NÆSTEN RØRER. I TAKT MED DE SMÅ LUFTKNALD B-B-B LADER DU HÅNDFLADEN BEVÆGE SIG I SMÅ FJEDERAGTIGE RYK VÆK.

C



CITRON C. SIG CCCC MENS DU VRÆNGER ANSIGT SOM EN SUR CITRON – SE RIGTIG SUR UD – OG HOLD HÅNDEN UNDER HAGEN SOM EN SKÅL. DER SKAL OPSAMLE DIT MUNDVAND

D



DRILLE D. LAD SOM OM DU VIL SIGE "STOP". HOLD HELE HÅNDEN FREM, SÅ ANDRE KAN SE DIN HÅNDFLADE. MENS DU SIGER D-D-D SKUBBER DU HÅNDEN FREMAD I STØD.

E



ELEGANTE E. LAD SOM OM DU ER EN FIN DAME, DER VIFTER
VENSTRE HÅND LIDT BAGUD – AFFEKTERET – MENS DU SIGER
EEEEEE

F



FUSEREN F. LAD TOMMELTOTTEN GLIDE OVER DE ANDRE
FINGERSPIDSER. NÆSTEN SOM OM DU KNIPSER I LANGSOM
BEVÆGELSE.

G



GOGGE G. BRUG HÅNDLEDENE OG KNYTTEDE HÆNDER –
LAD SOM OM DU BANKER PÅ EN DØR.

H



BRUG BEGGE HÆNDER ELLER DEN ENE TIL AT LAVE EN
RÅBETRAGT, MENS DU NÆSTEN HOSTER H ELLER SIGER HHHH

I



STIK PEGEFINGEREN FREM FORAN MUNDEN. SIG IIIII SIKKEN EN FIN ISPIND JEG HAR HER.

J



JYDEN J. EN LUKKET HÅND, DER VRIDER PÅ GASHÅNDTAGET PÅ EN KNALLERT, MENS JJJJ-LYDEN STEMME UD MELLEML TÆNDERNE. FORM J I EN BEVÆGELSE. MINDER OM G – DER ER MED BEGGE HÆNDER

K



KRUMME K. KRAFTFULDE K. BRUG ARMEN ELLER BEGGE TRÆK EN KRAFTFULD BEVÆGELSE NEDAD. SOM OM DU HIVER I EN SNOR DER HÆNGER NED FRA LOFTET. SIG K MED KRAFT IMENS. VIS GERNE DINE KRAFTFULDE MUSKLER.

L



SIG LA,LA,LA MENS DIN UNDERARM BEVÆGER SIG OP OG NED. SOM OM DU LØFTEDE HÅNDVÆGTE.

M



MMM... TAG DIN HÅND OG BEVÆG DEN I EN CIRKEL RUNDT PÅ MAVEN – RUNDT OM NAVNLEN – MENS DU SIGER "MMMM"

N



N... LÆG SPIDSEN AF DIN PEGEFINGER PÅ SIDEN AF NÆSEN - MENS DU SIGER "NNNN". LÆG MÆRKE TIL AT DET SNURRER

O



O... LAD DIN MUND LAVE ET RUNDT OOOO, MENS DU LAVER EN RUND RING MED DIN HÅND

P



PUSTEREN P. NÆSTEN SOM B LYDEN, MEN DEN STÆRKE LUFTSTRØM I PPPPP PUSTER PÅ FINGRENE SÅ HELE HÅNDEN BLÆSER VÆK OG RETTER ARMEN UD I HALVSTRAKT STILLING

Q



Q SOM QUIZ SPØRGSMÅL. TRÆK PÅ SKULDRENE – "JEG VED IKKE".
LØFT BEGGE SKULDRE.

R



RASENDE R – DER RIVER. DU KAN VÆRE EN TIGER MED DEN
ENE HÅND, DER RIVER MED FINGRENE.

S



LAD DIN HÅND BEVÆGE SIG SOM EN SLANGE. SIG SSSS IMENS.

T



ET HÅNDKANTSLAG. LAD DIN STRAKTE UNDERARM SUSE
GENNEM LUFTEN SOM VILLE DU HUGGE EN MURSTEN OVER
MED LILLEFINGERSIDEN AF DIN HÅND. OG SIG SAMTIDIG T-T-T-T
STØDVIS, MENS DU HUGGER

U



UHYGGELIGE U. TAG BEGGE DINE HÆNDER UNDER HAGEN. SIG UUUUU – MED TRUTMUND SOM OM DER KOMMER ET SPØGELSE OG DU BLIVER BANGE

V



VÅGNE V. LAD DINE FINGRE SPRINGE UD SOM EN BLOMST. MÅSKE EN VIOL.

X



MYSTISKE X. HOLD BEGGE ARME OVER KORS

Y



YVERET Y. BRUG BEGGE HÆNDER. REJS DIG OP OG STRÆK BEGGE ARME OP OG UD – MENS DU SIGER –Y-Y-Y

Z



ZØVNIGE Z, DER SNORKER. ZZZZZ. LAD SOM OM DU SOVER OG SNORKER – NÅR DU PUSTER UD SKAL DU LADE LUFTEN SIVE UD SÅ DET LYDER ZZZZZZ. LÆG HOVEDET PÅ SKRÅ OG LAD DIN VENSTRE KIND HVILE I DIN VENSTRE HÅND.

Æ



ÆLLEBÆLLE Æ - BEVÆGELSEN FORTÆLLER AT A OG E KAN BLIVE TIL Æ.
LAV TO RINGE MED FINGRENE, DER SÆTTES SAMMEN.

Ø



DEN LILLE Ø. LAV EN LILLE RUND KUGLE MED BEGGE HÆNDER.

Å



Å ÅÅÅ HVAD SKAL VI FINDE PÅ? ÅÅHH ABE. TAG DIG SELV PÅ HOVEDET OG KRADS DIG I HÅRET, MENS DU SIGER ÅÅÅ.