

Køb cd'erne på
www.selvvaerd-selvtillid.dk

1 cd koster 198 kr.

Selvværd og selvtillid

- gerne i en tidlig alder (4-12 år)



Hent inspiration til, hvordan du arbejder med barnets selvværd og selvtillid.

Carsten Sommerskov arbejder med både børn og voksne.

Min selvbiografi

- Materiale af Helle Fisker – www.hellefisker.dk

- **Udvikling af elevens personlige og sociale kompetencer**
- "Min selvbiografi" er et undervisningsmateriale, som introducerer eleverne til et repræsentativt udvalg af opgaver, som leder dem igennem en proces, hvor den enkelte bla. får svar på hvordan han/hun:
 - styrker sin selvtillid
 - kvalificerer sig til at tage medansvar for egen læring
 - lærer at formidle og udtrykke sig ud fra egne kompetencer
 - udvider sine muligheder for at træffe bevidste valg
 - får kendskab til egne optimale betingelser for læring
 - udbygger sine kompetencer ved at finde og udnytte potentialer.



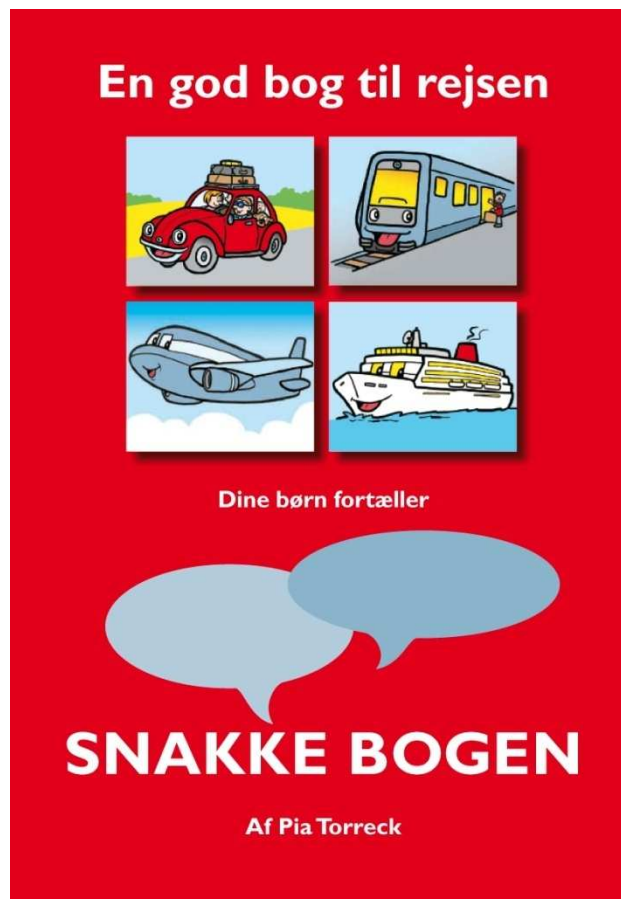


Glade børn med højt selvværd - en forældreguide er skrevet til alle de forældre, der gerne vil vide mere om, hvordan de kan støtte deres barn til et højt selvværd.

Som forældre elsker vi at rose vores børn og fortælle dem, hvor dygtige de er. Vi gør det af kærlighed, af begejstring og i bedste mening. Men med en let omskrivning kan man sige, at 'rosen har torne'. Rosen kan i bedste fald støtte dit barn til en større selvtillid, men vidste du, at den ligefrem kan føre til skrammer på selvværdet?

Glæden, oplevelsen af at have værdi, at slå til, at være rigtig, som man er, og være en ligeværdig del af fællesskabet, er målet. Midlet er forældre, som har mod til at finde sig selv og at være sig selv i samvær med barnet. Resultatet er selvværd: Glade børn med højt selvværd!

En bog, der støtter en anerkendende dialog på rejsen



- Selvbillede
 - Drømme
 - Selvværd
 - Selvtillid
 - Historiefortælling om dig selv
-
- www.saxo.com